

Kom nu, kvinder: Kønsroller brændt fast ved grillen

Mændene styrer grillen, kvinderne klarer salaten. Det lyder som en gammel skrøne, men det er ikke desto mindre præcis, hvad danskerne svarer i en stor kortlægning af deres grillvaner foretaget af Analyse Danmark for Kosan Gas.

De traditionelle kønsroller står ved magt – også ved grillen. Hvis man spørger kvinder direkte, så svarer hver tredje, at det er dem, der vender bøfferne, mens hele otte ud af ti mænd mener, at det er dem, der står for tilberedningen af maden på grillen. Det viser en stor befolkningsundersøgelse lavet for Kosan Gas af Analyse Danmark.

Hverdagsmad er kvindemad

Bekvemmelighed og tidsbesparelse er nogle af årsagerne til, at hver tredje grillejer i Danmark nu sværger til gas. Én af dem, der har kastet sin kærlighed over gasgrillen er Ditte Ingemann, der har bloggen The Food Club.

– Jeg har tidligere grillet med kul, men er faktisk aldrig blevet helt fortrolig med det - det har været lidt af en åbenbaring for mig at bruge gasgrill. Gasgrill er utrolig nemt at gå til. Det er nemt at kontrollere varmen, hvilket giver mig et bedre resultat og dermed en bedre smagsoplevelse. Når jeg griller, prøver jeg så vidt muligt at grille alle elementerne til mit måltid, så undgår jeg at bruge ovn og komfur. Det betyder, at jeg ikke skal rengøre en masse gryder og pander, og jeg har ikke en masse oprydning efter maden, fortæller Ditte Ingemann.

Grillen er (også) kvindens domæne

En anden af de kvinder, der har bevæget sig fra salatskålen og ud til grillen, er Trine Drachmann Johns, som er grillkok hos Weber Grill Academy. Hun har tidligere afholdt sig fra at grille, fordi hun ikke var meget for åben ild og faktisk ikke kunne se fordelene ved at grille.

– Men da jeg kastede mig ud i det og smagte resultatet, var jeg pludselig meget mere åben. Plus det der med, at jeg kan holde osen ude af køkkenet, det gør virkelig en forskel for mig, siger hun og fortsætter:

–Det handler om, at kvinder får øjnene op for de mange madlavningsmuligheder, grillen tilbyder. At den ikke kun er til bøf, kotelet og pølse, men at du kan bage brød og kager på grillen, lave sunde retter og hverdagsmad, som hele familien kan lide: æggekage, gryderetter, frikadeller og meget andet – uden at få mados i køkkenet.

For at inspirere flere kvinder til at komme til grillen [samarbejder Kosan Gas med](#) Ditte Ingemann og andre udvalgte bloggere om at udvikle inspirerende hverdagsmad på gasgrillen.

Om undersøgelsen fra Kosan Gas

Undersøgelsen er foretaget af Analyse Danmark for Kosan Gas og baseret på besvarelser fra 2.139 repræsentativt udvalgte respondenter over 18 år, vægtet på køn, alder og geografi.

Hvilke dele af grillmåltidet er du den primære ansvarlige for?

Grilltype	Mand	Kvinde
Tilberedning af maden på grillen	83 %	35%
Valg af mad	51%	65%
Indkøb	46%	67%
Oprydning	55%	57%
Tilberedning af anden mad til måltidet (fx salat)	29%	82%
Rengøring af grillen	74%	26%
Optænding	75%	25%
Initiativ til at grille	54%	42%
Borrdækning	24%	60%

Andre resultater fra undersøgelsen:

- 30 procent af danskerne foretrækker gasgrill. Det er en fordobling over fem år
- 65 procent svarer, at de mener, at det er mere hyggeligt at grille end at tilberede et almindeligt måltid i køkkenet
- Hver femte dansker griller 2-3 gange om ugen uden for sommermånederne
- Tidsforbrug afholder hver femte dansker fra at grille

Kilde: Analyse Danmark for Kosan Gas





Download
www.kosangas.dk/presse